

## „Letzte Hilfe“ – Kurs bei der Feuerwehr Gangkofen

Am Samstag, 11. Januar fand bei der FF Markt Gangkofen ein „Letzte Hilfe Kurs“ statt. Der Tod ist unverrückbarer Bestandteil des Lebens. Niemand kann sich letztlich darauf vorbereiten, egal ob im Einsatzfall als Helfer oder im Privatleben bei Angehörigen oder Freunden. Die Einsatzkräfte stehen im Einsatzgeschehen ohne Vorbereitung vor zum Teil tragischen Situationen. Den Helfern stehen bei derartigen Situation Kriseninterventionsteams mit Notfallseelsorgern bei Bedarf zur Verfügung. Die FF Gangkofen wollte hier aber noch einen Schritt weiter vorne ansetzen. Während ein Erste-Hilfe-Kurs das Erlernen von Maßnahmen zur Lebenserhaltung zum Ziel hat, geht es beim Letzte Hilfe Kurs um das Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende.

Der Kurs war in vier Module unterteilt. In diesen vier Stunden wurde über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, über Vorsorgen und Entscheiden, über das Lindern von Leiden sowie über das Abschiednehmen.

Die Kursleiterinnen des Hospizvereins Rottal-Inn **Mariete Strobl** und **Waltraud Mayer** vermittelten anhand ihrer Erfahrungen Grundlagenwissen und gaben den Teilnehmenden viele praktische Tipps. Ferner zeigten sie Möglichkeiten zur Selbstpflege und Rituale auf, die bei Bedarf, vor oder nach Feuerwehreinsätzen angewendet werden könnten, um das Erlebte besser einordnen zu können. Es handelte sich um den ersten Kurs dieser Art bei einer Feuerwehr im Landkreis Rottal-Inn.



Der erste Kommandant Stefan Zelger (rechts) und der stellv. Vorsitzende Karl-Heinz Lohmeier (links) bedankten sich mit einem Präsent bei den zwei Kursleiterinnen Waltraud Mayer und Mariete Strobl

(von links) für ihr soziales Engagement und das Aufzeigen von neuen Wegen im Umgang mit dem Tod. Aufgrund des großen Interesses bei Feuerwehr- und Familienangehörigen ist für November 2020 bereits ein zweiter Kurs geplant.



Die Kursteilnehmer der Freiwilligen Feuerwehr Gangkofen (mit Angehörigen) vom 11. Januar 2020